



Global Smile Foundation Guión Video Educativo



Alimentar a los Bebés con Labio Leporino y Paladar Hendido



Alimentar a los Bebés con Labio Leporino y Paladar Hendido

- Cuando las funciones naturales del labio, la nariz y el paladar se ven interrumpidas por una fisura, pueden surgir dificultades para alimentar a tu bebé. Por ello es muy importante que, como madre, sepas que existen técnicas especiales para hacerlo correctamente.





Alimentar a los Bebés con Labio Leporino y Paladar Hendido

- En el caso de bebés con fisuras únicamente labiales, será posible que lo amamantes , lo cual es lo más recomendado, o que lo alimentes con biberones y pachas corrientes, posicionando el biberón del lado contrario al defecto. Si la fisura del labio es de los dos lados, coloca el biberón donde tu bebé se sienta más cómodo.





Alimentar a los Bebés con Labio Leporino y Paladar Hendido



- Si se trata de un defecto de paladar, el bebé no tendrá la capacidad de succionar, ni de tu pecho ni de biberones comunes.
- Para esto, existen pachitas y biberones especiales que garantizan una alimentación exitosa y la ganancia de peso esperada para tu bebé.
- Las madres que así lo deseen pueden extraer su leche de forma manual y dársela a a su bebé con el biberón especial.
- Si tú quieres, también puedes ponerte a tu bebé al pecho para crear un vínculo con él y estimular la producción de tu leche, pero debes de saber que tu bebé no se estará alimentando adecuadamente de esta forma.



Cómo Modificar un Biberón Tradicional para Bebés con Paladar Hendido

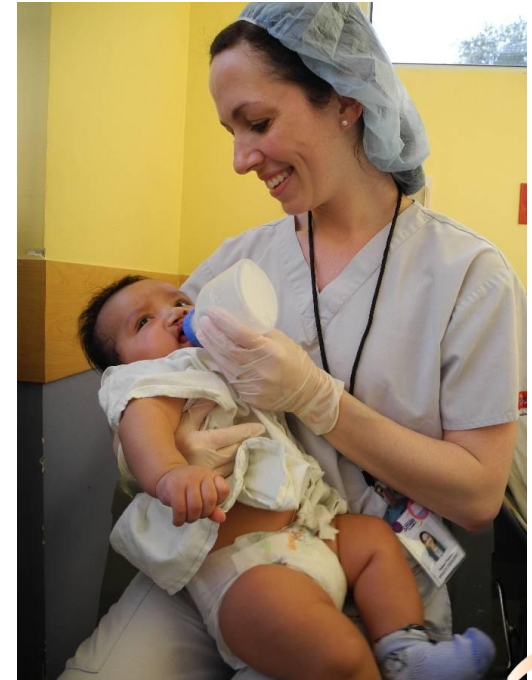


- Nunca debes cortar la punta del biberón. Esto solo causará que la leche salga del biberón demasiado rápido, lo cual impactará significativamente la habilidad de tu bebé para controlar el paso de la leche y tragar de una forma segura.
- En vez de lo anterior, usa un biberón con apertura en cruz, ya que los biberones con agujeros en cruz permiten un mejor control del flujo. Debes evaluar el chorro o flujo de leche llenando una pacha y dándole vuelta hacia abajo.
- Si lo que obtienes al hacer esto son únicamente gotitas que caen muy lentamente del biberón, puede ser que el flujo sea demasiado lento. Si por el contrario sale un chorro grueso y abundante sin formar gotitas, entonces el flujo está demasiado rápido.



La Forma Correcta de Alimentar

- Posiciona al bebé inclinado a unos 45° o más durante la alimentación





La Forma Correcta de Alimentar

- Coloca el biberón del lado opuesto al defecto, o donde tu bebé se sienta más cómodo.





La Forma Incorrecta de Alimentar



- El biberón debe de posicionarse del lado contrario al defecto, o donde tu bebé se sienta más cómodo
- El bebé debe de estar en un ángulo de 45 grados o más, es decir, casi sentado.



Controlar el Paso de Leche

- Controla el paso de leche apretando levemente la pacha de tal manera que tu bebé pueda descansar cuando lo necesite.



La manera correcta



La manera incorrecta



Signos de Alarma Durante la Alimentación



- Es importante estar atentos a signos de alarma durante la alimentación, que generalmente son provocados por un chorro muy grande de leche. Algunos signos de alarma son:
 - Que tu bebé tosa mucho.
 - Que la leche se salga excesivamente de la boca del bebé.
 - Que tu bebé trate de separarse o desprenderse del biberón, arqueando su espalda o volteando su cabecita.
 - Que tu bebé abra los ojos muy grandes
- No demores más de 30 minutos en cada intento de alimentarlo para así prevenir que tu bebé se fatigue o quemé más calorías de lo necesario.



Información Adicional



- Por lo general, los bebés con defectos de paladar tragan más aire de lo normal durante la alimentación, por lo que es importante que le saques el aire más seguido: a la mitad de la pacha o cada onza de leche que toma. Es normal que, al hacerlo, tu bebé saque un poco de leche por su nariz, siempre y cuando no sea de forma excesiva.
- Si tienes preguntas, por favor consulta a tu médico.

+

¡Gracias!

