

طلب المساعدة

إذا أظهر الطفل أيًا من العوارض التالية
خلال الأيام السبعة القادمة



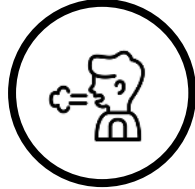
حمى ($>38.4^{\circ}\text{C}$)



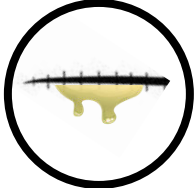
نزيف (دقائق >5)



فقدان الشهية



رائحة فم كريهة



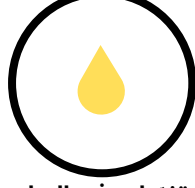
قيح في موقع الجراحة



تقيؤ شديد



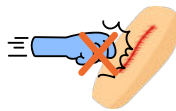
إسهال شديد



تغيرات في البول
(من حيث الكمية أو اللون)



العناية الفموية



- يُمنع القيام بأي نشاط بدني شديد أو تمارين رياضية لمدة 4 أسابيع
- يُمنع تعرّض منطقة الورك أو الوجه لأي ضربة مباشرة أو إصابة
- يمكن الاستحمام مع بقاء الضماد لمدة أسبوع واحد

بعد أسبوع واحد:

- يمكن إزالة الضماد
- يُوضع مرهم Bacitracin على منطقة الورك لمدة أسبوع واحد

التقويم بعد 3 أشهر:

- يمكن متابعة علاج التقويم، إذا كان جاريًا أو مطلوبًا، بعد 3 أشهر وبعد الحصول على موافقة طبيب التقويم والجراح



GLOBAL SMILE FOUNDATION
مؤسسة الابتسامة العالمية

العناية بعد العملية لترقيع عظم اللثة

اسم المريض:

الحساسيات:

رمز ال QR إلى صفحة لينك تري
الخاصة بمؤسسة GSF مع مقاطع
فيديو توضيحية

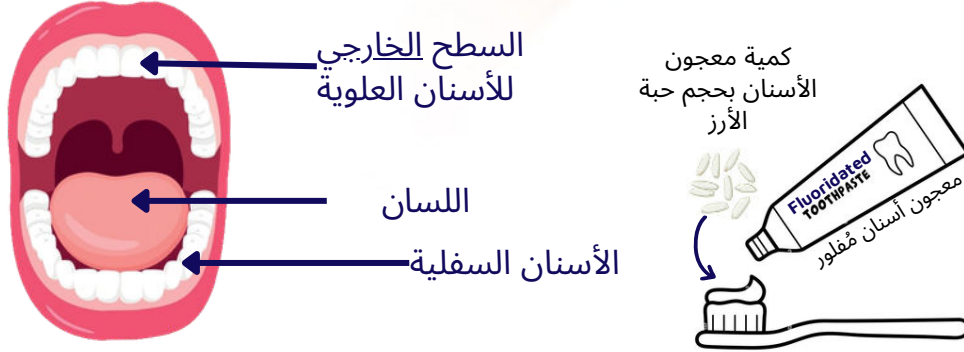


العناية الفموية

** لا تعبت بموقع الجراحة **

تنظيف الأسنان خلال ٢٤ ساعة:

قم بتفريش الأسنان مرتين يوميًا (صباحًا ومساءً)



في حال لم يُنصح أو لم يكن من الآمن تفريش الأسنان،
يمكنك المسح برفق للأسنان السفلية، والأسطح الخارجية
للأسنان العلوية، واللسان، وذلك باستخدام شاش مبلل بالماء
أو بالكلورهكسيدين الخالي من الكحول (أو غسول الفم) لمدة
أسبوع أو أسبوعين.



**يُستأنف تفريش الأسنان بعد ٧-١٠ أيام مع
حرص الحصول على موافقة الجراح:**

تفريش الأسنان مرتين في اليوم (اي صباحًا ومساءً)

الحفاظ على نظافة الفم ليلاً وعدم
إطعام الطفل بعد تفريش الأسنان
مساءً



كمية معجون الأسنان
بحجم حبة الأرز



التغذية

يوم العملية:

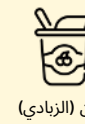
• بعد ٢-٣ ساعات من العملية: ابدأ بإعطاء السوائل باستخدام الحقنة أو
الملعقة المقدّمة من GSF مثل...



• إذا تحمّل الطفل، يمكن البدء بالأطعمة اللينة حسب تعليمات GSF

اليوم ١-١٠ بعد الجراحة:

طعام مهروس باستخدام الملاعة المقدّمة من GSF
! يجب أن ينزلق الطعام بسهولة من الملاعة



من اليوم ١١ حتى الأسبوع ١٢ بعد العملية:

• ممنوع الأطعمة القاسية مثل العظام، الفواكه أو الخضار الصلبة، الجبن،
اللحم القاسي، وغيرها لمدة ٣ أشهر
• يجب أن يكون الطعام طريًا وسهل المضغ



مهم:

• يجب أن يبقى الطفل مُرطّبًا (يحصل على كفايته من السوائل) حتى لو
كان يشعر بالألم
• اغسل فم الطفل بعد الأكل!
• يُمنع استخدام أي وسيلة أخرى غير الحقنة، أو الملاعة المائلة قليلًا
• ذات الطرف الطري المقدّمة من قبل GSF خلال ٦ أسابيع
• ممنوع تناول أطعمة ساخنة
• ممنوع تناول أكل حار



علامات الجفاف:

عدد أقل من الحفاضات المبللة



بول غامق اللون



جفاف الجلد والفم

