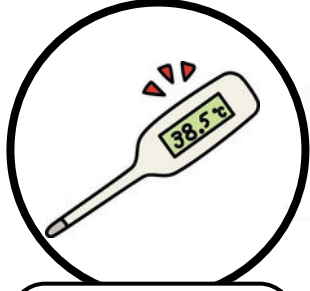
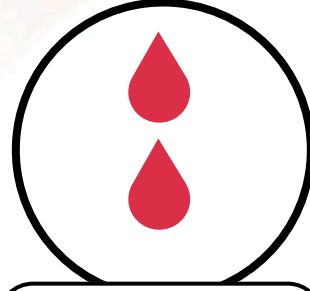


# طلب المساعدة

إذا أظهر الطفل أيّاً من العوارض التالية  
خلال الأيام السبعة القادمة



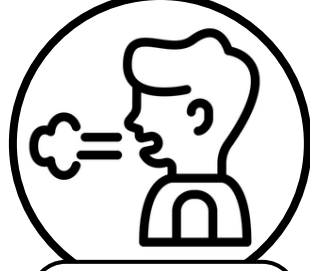
حمى ( $>38.4^{\circ}\text{C}$ )



نزيف (دقائق  $>5$ )



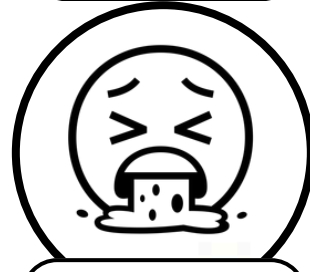
فقدان الشهية



رائحة فم كريهة



قيح في موقع الجراحة



تقيؤ شديد



إسهال شديد



تغيرات في البول (من حيث الكمية أو اللون)

GLOBAL SMILE FOUNDATION  
مؤسسة الابتسامة العالمية

## الرعاية بعد الجراحة للشفة الأرنبية

اسم المريض:

الحساسيات:

رمز ال QR إلى صفحة لينك تري  
الخاصة بمؤسسة GSF مع مقاطع  
فيديو توضيحية



# العناية الفموية

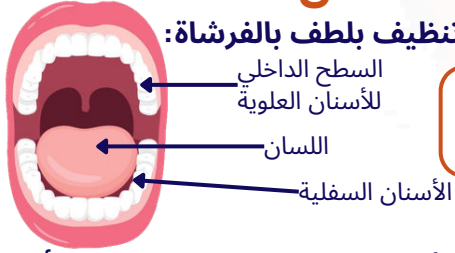
\*\* لا تعبت بموقع الجراحة \*\*

## في حال عدم وجود أسنان:

امسح اللسان بشاش معقم مبلل بمحلول الكلورهيكسيدين (Chlorhexidine) أو بماء معقم (ماء شرب معبأ) مرتين إلى ثلاث مرات يوميًا

## في حال وجود أسنان:

بعد مرور ٢٤ ساعة، تنظيف بلطف بالفرشاة:



مسح لطيف للسطح الخارجي للأسنان العلوية باستخدام عود قطني أو إسفنجة مبللة بالكلورهيكسيدين (Chlorhexidine).

كمية معجون الأسنان بحجم حبة الأرز



## استئناف تنظيف الأسنان بشكل كامل بعد ٧-١٠ أيام بموافقة الجراح

- نظف بالفرشاة مرتين يوميًا (أي صباحًا ومساءً)
- لا تطعم الطفل بعد تنظيف الأسنان ليلاً

# العناية بالجرح

## بعد كل رضعة:

نظف الجرح (الأنف والشفة) بشاش حجمه ٢×٢ مبلل بماء الشرب

## مهم:



- تجنب استخدام المضادات الحيوية الموضعية على منطقة Dermabond النظيفة لمدة أسبوع، إلا في حال ظهور قشور
- يُمنع استخدام اللهاية، ولا يجوز للطفل أن يمص أي شيء لمدة ٣ أسابيع
- تجنب التعرض لأشعة الشمس لمدة ٤ أسابيع
- بعد مرور ٤ أسابيع، ضع واقي الشمس على الشفة قبل الخروج بـ ٣٠ دقيقة

## بعد ٦ أسابيع:

بعد ٦ أسابيع، ابدأ بتدليك ندبة الشفة بحركات دائرية ٤ مرات في اليوم لمدة ٢ إلى ٦ أشهر (باستخدام جل الندبات إذا تم توفيره)

## عند بدء تشكل القشور:

- ضع مضادًا حيويًا موضعيًا ٣-٤ مرات يوميًا على منطقة الشفة والأنف المتقشرة
- استخدم المرهم حتى تزول القشور
- في حال عدم وجود قشور: ابدأ باستخدام المرهم بعد أسبوع من العملية الجراحية

# التغذية

## يوم العملية:

- قم بإطعام طفلك ألفالايت (Alfalyte) أو بيدالايت (Pedialyte) باستخدام الحقنة
- إذا كان الطفل يتحمل، ابدأ بالحليب الصناعي باستخدام الحقنة أو بالرضاعة الطبيعية من الثدي

## لمدة أسبوعين:



## مهم:

- يُسمح باستخدام الحقنة، أو ملعقة ذات رأس لين ومائلة قليلًا، أو الزجاجات الخاصة التي توفرها مؤسسة GSF فقط ولمدة ٣ أسابيع
- نظف فم الطفل بالماء المعبأ بعد كل وجبة
- ممنوع تناول الأطعمة الصلبة أو القاسية أو المقرمشة لمدة ٦ أسابيع
- يجب أن يبقى الطفل مُرطبًا (يحصل على كفايته من السوائل) حتى لو كان يشعر بالألم

# الأيدي

## خلال الأسبوعين القادمين:

لا تدع طفلك يلمس فمه أو أنفه لمدة أسبوعين



استخدم مثبتات الذراع (المساند المقيّدة للحركة) لمعظم ساعات النهار والليل

اسمح للطفل بتحريك ذراعيه ٣ مرات يوميًا لمدة ١٠ دقائق



في هذا الوقت راقب طفلك جيدًا ولا تسمح له بلمس الفم أو الأنف