

طلب المساعدة

إذا أظهر الطفل أيّاً من العوارض التالية
خلال الأيام السبعة القادمة



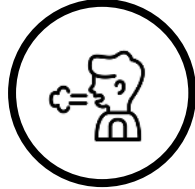
حمى (38.4°C)



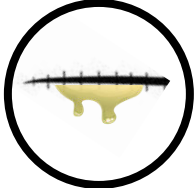
نزيف (دقائق >5)



فقدان الشهية



رائحة فم كريهة



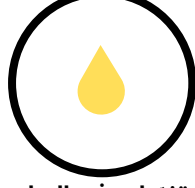
قيح في موقع الجراحة



تقيؤ شديد



إسهال شديد



تغيرات في البول
(من حيث الكمية أو اللون)

الأيدي

خلال الأسبوعين القادمين:

لا تدع طفلك يلمس فمه أو أنفه لمدة أسبوعين



استخدم مثبتات الذراع (المساند
المقيّدة للحركة) لمعظم ساعات
النهار والليل

اسمح للطفل بتحريك ذراعيه ٣
مرات يومياً لمدة ١٠ دقائق ⚠️

في هذا الوقت راقب طفلك جيداً ولا تسمح
له بلمس الفم أو الأنف

GLOBAL SMILE FOUNDATION
مؤسسة الابتسامة العالمية

العناية بعد عملية تعديل
الجزء الأمامي من الفك العلوي

اسم المريض:

الحساسيات:

التوقيع:

الجراح المتابع:

رمز ال QR إلى صفحة لينك تري
الخاصة بمؤسسة GSF مع مقاطع
فيديو توضيحية



العناية الفموية

** لا تعبت بموقع الجراحة **

في حال عدم وجود أسنان:

امسح اللسان بشاش معقم مبلل بمحلول الكلورهيكسيدين (Chlorhexidine) أو بماء معقم (ماء شرب معبأ) مرتين إلى ثلاث مرات يوميًا



في حال وجود أسنان:

بعد مرور ٢٤ ساعة، تنظيف بلطف بالفرشاة:

السطح الداخلي
للأسنان العلوية
اللسان
الأسنان السفلية

مسح لطيف للسطح الخارجي للأسنان العلوية باستخدام عود قطني أو إسفنجة مبللة بالكلورهيكسيدين (Chlorhexidine).



كمية معجون الأسنان
بحجم حبة الأرز



استئناف تنظيف الأسنان بشكل كامل بعد ٧-١٠ أيام بموافقة الجراح

- نظّف بالفرشاة مرتين يوميًا (أي صباحًا ومساءً)
- لا تطعم الطفل بعد تنظيف الأسنان ليلاً

العناية بالجرح

بعد كل رضعة:

نظّف الجرح (الأنف والشفة) بشاش حجمه ٢×٢ مبلل بماء الشرب مهم:



- تجنّب استخدام المضادات الحيوية الموضعية على منطقة Dermabond النظيفة لمدة أسبوع، إلا في حال ظهور قشور
- يُمنع استخدام اللهاية، ولا يجوز للطفل أن يمص أي شيء لمدة ٣ أسابيع
- تجنّب التعرّض لأشعة الشمس لمدة ٤ أسابيع
 - بعد مرور ٤ أسابيع، ضع واقي الشمس على الشفة قبل الخروج بـ ٣٠ دقيقة

بعد ٦ أسابيع:

بعد ٦ أسابيع، ابدأ بتدليك دائري لندبة الشفة ٤ مرات يوميًا لـ ٥ دقائق (باستخدام جل الندبات إذا كان متوفرًا) لمدة تصل إلى ١٨ شهرًا

عند بدء تشكّل القشور:

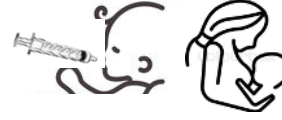
- ضع مضادًا حيويًا موضعيًا ٣-٤ مرات يوميًا على منطقة الشفة والأنف المتقشّرة
- استخدم المرهم حتى تزول القشور
- في حال عدم وجود قشور: ابدأ باستخدام المرهم بعد أسبوع من العملية الجراحية



التغذية

يوم العملية:

قم بإطعام طفلك أليفاليت (Alfalyte) أو بيداليت (Pedialyte) باستخدام الحقنة. إذا كان الطفل يتحمّل، ابدأ بالحليب الصناعي باستخدام الحقنة أو بالرضاعة الطبيعية من الثدي.



اليوم ١-١٠ بعد الجراحة:

الرضاعة الطبيعية: الإرضاع مباشرة من الثدي

التغذية بالحليب الصناعي: يُستخدم حقنة ذات طرف مطاطي

التغذية الاعتيادية: طعام مهروس باستخدام الملعقة المقدّمة من مؤسسة GSF



اليوم ١١ حتى ٦ أسابيع بعد الجراحة:

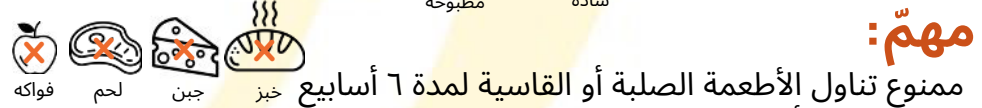
الرضاعة الطبيعية: الإرضاع مباشرة من الثدي

التغذية بالحليب الصناعي: يُستخدم حقنة ذات طرف مطاطي

التغذية الاعتيادية: أطعمة طرية باستخدام الملعقة المقدّمة من مؤسسة GSF



مثل:



مهم:

- ممنوع تناول الأطعمة الصلبة أو القاسية لمدة ٦ أسابيع
- ممنوع تناول أطعمة ساخنة
- ممنوع استخدام اللهاية أو القشة لمدة ٦ أسابيع
- يجب أن يبقى الطفل مرطّبًا (يحصل على كفايته من السوائل) حتى لو كان يشعر بالألم
- اغسل فم الطفل بعد الأكل!
- يُمنع استخدام أي وسيلة أخرى غير الحقنة، أو الملعقة المائلة قليلاً ذات الطرف الطري المقدّمة من قبل GSF خلال ٦ أسابيع
- يجب أن يكون الطعام مهروسًا بشكل كافٍ لينزلق من الملعقة إلى الفم

علامات الجفاف:

