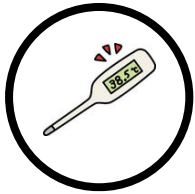


BUSCAR AYUDA

Si el niño presenta alguno de los siguientes en los próximos 7 días:



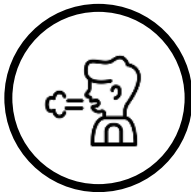
Fiebre ($>38.4^{\circ}\text{C}$)



Sangrado (>5 mins)



No querer comer



Mal aliento



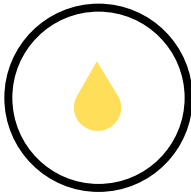
Pus en la herida de la operación



Vomita mucho



Mucha Diarrea



Cambios en la orina (Cantidad o color)

MANOS

2 SEMANAS:

No dejar al niño tocarse la boca o nariz por 2 semanas



Usar férulas inmovilizadoras la mayor parte del día y la noche



Permitir al niño mover los brazos 3 veces al día por 10 minutos.

Vigile al niño cuidadosamente y no permita que se toque la boca o nariz durante este tiempo.

FUNDACIÓN GLOBAL SMILE

CUIDADOS POST-QUIRÚRGICOS PARA RETROCESO PREMAXILAR

Nombre del Paciente:

Alergias:

Firma:

Cirujano de seguimiento:

Código QR del Linktree de GSF con videos de ejemplo en el cuidado apropiado.



CUIDADO ORAL

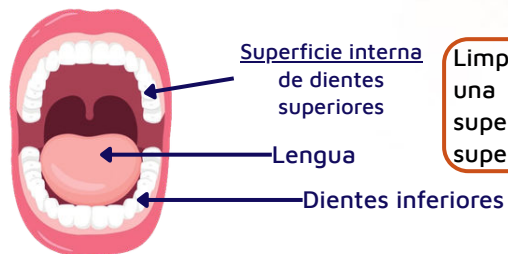
****No tocar la herida de la operación****

SI NO TIENE DIENTES:

Limpiar la lengua con una gasa estéril empapada en clorhexidina o agua embotellada, 2 -3 veces al día.

SI TIENE DIENTES:

LUEGO DE 24 HORAS, CEPILLAR GENTILMENTE:



Limpiar suavemente con un hisopo o una esponja con clorhexidina la superficie externa de los dientes superiores.



REINICIAR EL CEPILLADO COMPLETO EN 7-10 DÍAS

con autorización del cirujano

- Cepillar 2 veces al día.
- **No** alimentar luego de cepillar los dientes en la noche.

CUIDADO DE LA HERIDA

LUEGO DE COMER:

Limpiar la herida (nariz y labios) con agua embotellada y gasa 2x2

IMPORTANTE:

- Evite usar antibióticos tópicos en el área limpia de Dermabond por **1 semana, a menos que se formen costras.**
- No chupones y el niño no puede succionar nada por **3 semanas**
- Evitar la exposición solar por 4 semanas
 - **Luego de 4 semanas**, aplicar bloqueador solar sobre el labio 30 minutos antes de salir.

6 SEMANAS:

En **6 semanas**, empezar masajes circulares en la cicatriz del labio 4 veces al día durante 5 minutos (usando gel cicatrizante si le fue dado), por hasta 18 meses.

CUANDO EMPIECE A FORMARSE LA COSTRA:

- Aplicar antibiótico tópico **3 - 4 veces al día** en la forma costrosa del labio y las fosas nasales.
- Usar la crema hasta que la costra se caiga.
- Si **NO HAY COSTRA**: empezar la crema **1 semana** luego de la cirugía.



ALIMENTACIÓN

DÍA DE LA CIRUGÍA:

Dar alfalyte o pedialyte usando una jeringa. Si tolera bien, empezar con fórmula usando una jeringa o dar de lactar.



DÍA 1 - 10 POST-CIRUGÍA:

Lactancia materna: alimentar directamente del pecho.

Alimentación con fórmula: use una jeringa con punta de goma.

Alimentación regular: comida triturada usando cuchara dada por GSF.



Sopa



Puré



Batido



Yogurt



Gelatina

DÍA 11 - 6 SEMANAS POST-CIRUGÍA:

Lactancia materna: alimentar directamente del pecho.

Alimentación con fórmula: use una jeringa con punta de goma.

Alimentación regular: comida blanda usando cuchara dada por GSF, como:



Puré de papas



Gelatina



Helado suave



Vegetales cocinados y fruta



Flan simple



Carne bien molida



Tallarín

IMPORTANTE:

- No comidas sólidas o duras por 6 semanas.
- No comidas calientes.
- No chupones por 6 semanas.
- Mantener al niño hidratado, aún si tiene dolor.
- Lavar la boca del niño luego de alimentarlo.
- **Solo** usar jeringa, o cuchara ligeramente inclinada con punta suave proporcionado por GSF por 6 semanas.
- Comida suficientemente triturada/puré como para deslizarse de la cuchara a la boca



Signos de deshidratación:

Menos pañales mojados



Orina oscura



Piel y boca seca

